

**Beginn:** 11. Juli 2019, 17.00 Uhr  
**Ende:** 14. Juli 2019, 14.00 Uhr

**Tagungsort:**

Ammerseehäuser Riederau  
Ringstr. 29/52  
86911 Dießen am Ammersee  
www.ammerseehaeuser.de

**Tagungsleitung/Referentinnen:**

*Marion Getz*  
Dipl.-Sozialpädagogin, Traumapädagogin  
Fachliche Leitung JoMa-Projekt e.V.  
*Christine Stoppel-Schulze*  
JoMa-Projekt e.V.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Teilnehmen können Mütter, deren Kinder lebensverkürzend erkrankt und/oder gestorben sind.

**Teilnahmebeitrag:**

180,00 Euro für Mitglieder im  
JoMa-Projekt e.V.  
210,00 Euro für Nichtmitglieder

Der Teilnahmebeitrag umfasst Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung sowie die Kosten der Programmteile.

Wir bitten um Überweisung bis Seminarbeginn auf das Konto des JoMa-Projekt e.V.  
IBAN DE17 7005 3070 0031 9289 30,  
Sparkasse Fürstenfeldbruck  
Zweck: Mütterseminar Sommer 2019

**Mindestteilnehmerzahl:** 8

**Höchstteilnehmerzahl:** 13

**Anmeldeschluss: 04. Mai 2019**

Später eingehende Anmeldungen werden berücksichtigt, soweit noch Plätze vorhanden sind.

**So erreichen Sie uns**

**JoMa-Projekt e.V.**

Gut Mischenried  
Mischenried 1  
82234 Weßling

Telefon 08153 - 98 77 090

Mobil 0151 - 2015 00 77

kontakt@joma-projekt.de

www.joma-projekt.de

Sparkasse Fürstenfeldbruck

IBAN DE17 7005 3070 0031 9289 30

BIC BYLADEM1FFB



**JO MA**  PROJEKT e.V.  
Wir begleiten Leben.

## Zeit für mich

Süddeutsche Seminartage für  
Mütter mit unheilbar kranken  
und schwerstbehinderten  
und/oder gestorbenen Kindern



11.-14.07.2019

Ammerseehäuser  
Dießen am Ammersee

www.joma-projekt.de

Liebe Mütter,

dieses Wochenende bietet die Gelegenheit, sich bei einer Auszeit einmal vom Alltag zu lösen, dem eigenen Ich nachzuspüren und in der Gemeinschaft mit anderen Unterstützung zu erfahren.

In den Seminareinheiten verbinden wir kreative und erlebnispädagogische Methoden mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zum Gespräch. Es ist Zeit und Raum, sich einmal selbst in den Blick zu nehmen. Wir werden uns über unsere Lebenssituationen austauschen und entdecken, wie sich in den Strömungen des Lebens das Gleichgewicht halten lässt. Um dieser Frage auch körperlich nachgehen zu können, werden wir - nach einer professionellen Einführung - gemeinsam am See Stand up Paddeln SUP.

Das Tagungshaus Ammerseehäuser mit hauseigenem Seezugang bietet die passende Umgebung für Begegnung, für Ruhe und Entspannung, neue Impulse, Erfahrungsaustausch und Gemeinschaft.

*Dieses Wochenende ist **Zeit** für Dich -  
Du kannst **Ruhe** finden, **Atem** holen,  
**Kraft** schöpfen, **Wege** entdecken.*

Wir möchten alle Mütter herzlich einladen, diese Zeit für sich zu genießen, um gestärkt wieder in den Alltag zurückzukehren.

Marion Getz

Christine Stoppel-Schulze

## Programm

### Donnerstag, 11.07.2019

- 17.00 Begrüßungsrunde
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Seminareinheit zur Einführung ins Thema, gemeinsame Zeit zum ersten Kennenlernen und Austausch

### Freitag, 12.07.2019

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminareinheit
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Kaffee/Kuchen
- 15.00 Seminareinheit mit SUP
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Sauna, gemeinsames gemütliches Beisammensein und Austausch

### Samstag, 13.07.2019

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminareinheit
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Kaffee/Kuchen
- 15.00 Seminareinheit mit Erlebniswanderung am See und Dampferfahrt
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Lagerfeuer am See, gemütliches Beisammensein und Austausch

### Sonntag, 14.07.2019

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminareinheit
- 12.00 Mittagessen
- 13.00 Seminareinheit
- 14.00 Abreise

**JoMA**  PROJEKT e.V.  
*Wir begleiten Leben.*

Das JoMa-Projekt unterstützt Familien mit unheilbar kranken und schwerstbehinderten Kindern. Wir bieten Beratung, langfristige psychosoziale Begleitung und Seminare zur Stabilisierung und Stärkung für betroffene Familien in Süddeutschland.

Dabei schenken wir den psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

Von Eltern initiiert - für Familien konzipiert.