

### Tagungsnummer: F 3.3

**Beginn:** 18. Oktober 2019, 17.00 Uhr  
**Ende:** 20. Oktober 2019, 14.00 Uhr

### Tagungsort:

Christl. Gästezentrum Ammerseehäuser  
Riederau  
Ringstr. 29/52  
86911 Dießen am Ammersee  
www.ammerseehaeuser.de

### Tagungsleitung/Referentinnen:

Marion Getz  
Dipl. Sozialpädagogin, Traumapädagogin  
Fachliche Leitung JoMa-Projekt e.V.  
Christine Stoppel-Schulze  
JoMa-Projekt e.V.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnehmen können Mütter, deren Kinder lebensverkürzend erkrankt und/oder gestorben sind.

### Teilnahmebeitrag:

120,00 Euro für Mitglieder im Deutschen Kinderhospizverein e.V. oder im JoMa-Projekt e.V.  
150,00 Euro für Nichtmitglieder

Der Teilnahmebeitrag umfasst Unterkunft im Einzelzimmer, Verpflegung sowie die Kosten der Programmenteile, die im Tagungshaus stattfinden.

**Wir bitten um Überweisung bis Seminarbeginn auf das Konto des Deutschen Kinderhospizverein e.V., IBAN-Nr. DE 54 4625 0049 0018 0003 72, Sparkasse Olpe, Kennwort: Seminar 2019-F 3.3**

**Mindestteilnehmerzahl:** 8  
**Höchstteilnehmerzahl:** 12

### Anmeldeschluss: 1. August 2019

Später eingehende Anmeldungen werden berücksichtigt, soweit noch Plätze vorhanden sind.

### Teilnahmebedingungen:

Den vollständigen Text der Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Website:  
[www.deutsche-kinderhospizakademie.de](http://www.deutsche-kinderhospizakademie.de)

### Seminare und Begegnungen für Eltern von Kindern mit lebensverkürzender Erkrankung

Mütter und Väter von Kindern mit lebensverkürzender Erkrankung sehen sich vor große Herausforderungen gestellt. Es gilt, den Alltag der Familie zu organisieren angesichts der Erkrankung des Kindes, und ein Familienleben zu gestalten im Bewusstsein der Nähe von Sterben und Tod. Aber auch die eigene vorausgehende Trauer kann belastend für den Alltag sein.

Elternseminare haben deshalb das Ziel

- in der Begegnung mit anderen Müttern Solidarität zu erfahren und Kraft für den Alltag zu sammeln, sich mit ebenfalls Betroffenen über die eigene Lebenssituation auszutauschen und von den unterschiedlichen Erfahrungen zu profitieren,
- sich mit der Erfahrung von Krankheit, Sterben und Tod sowie der eigenen Trauer auseinanderzusetzen,
- Zeit zu finden, die eigenen Lebensthemen in den Blick zu nehmen und mit anderen darüber ins Gespräch zu kommen,
- sich mit seiner Rolle als Frau und Mann, Mutter und Vater angesichts der besonderen Familiensituation zu befassen,
- Unterstützung bei der Entfaltung individueller Ressourcen zu erhalten,
- Informationen zu erhalten, die zur Bewältigung der alltäglichen Herausforderungen beitragen können,
- in kreativen oder sportlichen Aktivitäten Erholung und Entspannung zu finden.

### Anmeldung und nähere Informationen:

Deutsche Kinderhospizakademie, Maribel Martin In der Trift 13, 57462 Olpe  
Telefon: 02761 - 9412934  
Telefax: 02761 - 9412960  
Mail: [akademie@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:akademie@deutscher-kinderhospizverein.de)

Drucklegung: 14. Mai 2019

## Zeit für mich

Begegnung für Mütter,  
deren Kinder lebensverkürzend erkrankt  
oder gestorben sind



in Kooperation mit

**JoMA**  PROJEKT e.V.

**18. bis 20. Oktober 2019**

Ammerseehäuser  
Dießen am Ammersee

## Zeit für mich

Liebe Mütter,

an diesem Wochenende möchten wir Möglichkeiten bieten, sich bei einer Auszeit einmal vom Alltag zu lösen und in der Gemeinschaft mit anderen Unterstützung zu erfahren. In den Seminareinheiten verbinden wir kreative Methoden mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zum Gespräch.

Es gibt Zeit und Raum, sich einmal selbst in den Blick zu nehmen. Wir wollen dem eigenen Ich nachspüren, wofür durch die ständigen Anforderungen von außen sonst selten Zeit bleibt. Wir werden den Innenwelten Raum geben, diesen in einer kreativen Aktion Ausdruck verleihen und dabei verborgene Kräfte entdecken.

Das Tagungshaus Ammerseehäuser mit hauseigenem Wellnessbereich bietet die passende Umgebung für neue Begegnung, für Ruhe und Entspannung, Erfahrungsaustausch und Gemeinschaft.

Wir möchten alle Mütter herzlich einladen, diese Zeit für sich zu genießen, um gestärkt wieder in den Alltag zurückzukehren.

An diesem Wochenende ist **Zeit** für Dich -  
Du kannst **Ruhe** finden, **Atem** holen,  
**Kraft** schöpfen, Dich wieder entdecken.  
Wir möchten Dich herzlich zu dieser Auszeit einladen.

*Marion Getz*                      *Christine Stoppel-Schulze*  
Veranstaltungsleitung      Veranstaltungsleitung

*Heike Will*  
Bildungsreferentin  
Deutsche Kinderhospizakademie

## Programm:

### Freitag, 18.10.2019

- 17.00 Begrüßungsrunde
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Seminareinheit zur Einführung ins Thema, gemeinsame Zeit zum ersten Kennenlernen und Austausch

### Samstag, 19.10.2019

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminareinheit
  
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Kaffee/Kuchen
- 15.00 Seminareinheit
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Sauna, gemeinsames gemütliches Beisammensein und Austausch

### Sonntag, 20.10.2019

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminareinheit
- 12.00 Mittagessen
- 13.00 Seminareinheit
- 14.00 Abreise

Aktuelle Informationen zu unserer Veranstaltung finden Sie auf unserer Website:  
[www.deutsche-kinderhospizakademie.de](http://www.deutsche-kinderhospizakademie.de) und [www.joma-projekt.de](http://www.joma-projekt.de)

Für die Veranstaltung sind Fördermittel bei **Aktion Mensch** beantragt.

## Deutscher Kinderhospizverein e.V.

Der Deutsche Kinderhospizverein e.V. wurde 1990 durch Eltern von Kindern mit lebensverkürzender Erkrankung gegründet. Heute engagieren sich in ihm Eltern, deren Kinder lebensverkürzend erkrankt und/oder gestorben sind, überregional mit ehrenamtlich Engagierten und Unterstützern der Kinderhospizarbeit.

Im Mittelpunkt des Kinderhospizkonzeptes steht die Begleitung der gesamten Familie ab dem Zeitpunkt der Diagnose, im Leben und Sterben und über den Tod der Kinder hinaus.

Der Deutsche Kinderhospizverein e.V. begleitet bundesweit in mehr als 20 ambulanten Kinder- und Jugendhospizdiensten Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzender Erkrankung und ihre Familien.

## Deutsche Kinderhospizakademie

Die Deutsche Kinderhospizakademie wurde 2005 vom Deutschen Kinderhospizverein e.V. gegründet. Sie veranstaltet Fachtagungen und Seminare, Workshops und Begegnungen. Ihre Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzender Erkrankung und ihre Familien, an ehren- und hauptamtlich in der Kinderhospizarbeit Engagierte sowie an alle Menschen, die sich für Themen der Kinderhospizarbeit interessieren.

Ausgangspunkt aller Veranstaltungen sind die Bedürfnisse und das Erfahrungswissen der betroffenen Kinder/Jugendlichen und ihrer Familien.

## JoMa-Projekt e.V.

Das JoMa-Projekt e.V. unterstützt Familien mit unheilbar kranken und schwerstbehinderten Kindern. Der Verein bietet Beratung, langfristige Begleitung und Seminare zur Stabilisierung und Stärkung für betroffene Familien in Süddeutschland.

Dabei wird den psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihren Familien besondere Beachtung geschenkt.